



DESCRIPTION DE L'ACTIVITE :

Le VOVINAM Việt Võ Đạo est l'art martial traditionnel du Việt-Nam. Ses origines remontent à près de 2.000 ans av. J.C.. Art de combat et de défense, il développe des valeurs et des principes tels que la persévérance, le respect, l'autodiscipline, l'humilité ou l'harmonie.

La richesse des techniques exprimées sollicitent l'ensemble du corps dans les 3 distances de combat étudiées : longue (coups de pieds), rapprochée (coups de poings, genoux et coudes) et corps à corps (lutte, clés, projections...). Les techniques de self-défense, le maniement des armes pour les plus gradés ou les fameux ciseaux volants (spécialité du VOVINAM) complètent l'enseignement d'une discipline particulièrement efficace.

Son principe de **l'Harmonie entre la Force et la Souplesse** (physique et mentale) lui permet de s'adapter à tout type de pratiquant : femmes, seniors, non-sportifs et réserve une place particulière à la section enfant (à partir de 8 ans), dont le programme adapté permet une assimilation progressive et ludique de l'art martial traditionnel.

En plus des cours, un calendrier de stages et de compétitions est proposé aux pratiquants ; compétitions dans lesquelles l'enseignant du club de La Queue-en-Brie, Maître Đinh Hoàng NGUYỄN (4^e Đẳng) détient plusieurs titres de Champions de France, d'Europe et même de Champions du Monde.

Toutes les infos, photos et vidéos sur : www.vovinam-laqueueenbrie.com

LIEU D'ENTRAINEMENT : La Halle des Violettes (Salle F) – Rue Louis Aragon

HORAIRES :

Enfants (de 8 à 11 ans) : Mercredi et Vendredi de 20h00 à 21h00
Ados/Adultes (à partir de 12 ans) : Mercredi et Vendredi de 20h00 à 21h30

DOCUMENTS A FOURNIR :

- la fiche d'inscription complétée
- le règlement complet de la cotisation (en espèce ou chèque à l'ordre de "E.S.C. VOVINAM")
dont 1 règlement à part de 40€ pour la Cotisation Statutaire à l'ESC
- 1 certificat médical d'aptitude au VOVINAM Việt Võ Đạo ("Technique et Combat")
- 1 photo d'identité

MONTANTS DES COTISATIONS* SAISON 2018-2019 :

ENFANTS (de 8 à 11 ans)	140€ + 40€ ⇒ 180 €
ADOS/ADULTES (à partir de 12 ans)	180€ + 40€ ⇒ 220 €

*Les cotisations comprennent l'inscription annuelle, la licence sportive et l'assurance. **Inclus également la Cotisation Statutaire à l'ESC donnant droit à une réduction d'impôt pour les foyers imposables (40€).**

Pour les parents souhaitant prendre une part plus active au sein de la section, il est possible pour eux de prendre une adhésion symbolique de 10€. Ils pourront alors avoir un pouvoir de vote lors de nos Assemblées Générales et se présenter pour des postes au sein du bureau exécutif de la section.